

PRAVILA PONAŠANJA SPORTAŠA

Osnovni elementi izgradnje karaktera i sportske etike sadržani su u konceptu sportskog ponašanja i ključnih principa: povjerenje, poštovanje, odgovornost, pravednost, briga i socijalizacija. Najveći rezultati u sportu mogu se ostvariti kada trenažni proces i natjecanje sadrže ovih šest ključnih principa karaktera.

Zato,

1. Ja (i moji gosti) bit ćemo pozitivan primjer ostalim sportašima i poticati ćemo sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim klizačima, trenerima, službenim osobama i gledaocima na svakom natjecanju, treningu ili drugom sportskom događaju.
2. Ja (i moji gosti) nećemo sudjelovati ni u kakvom obliku nesportskog ponašanja sa službenim osobama, trenerima, klizačima ili drugim gledaocima / roditeljima kao što su dobacivanje i rukanje, odbijanje rukovanja ili upotreba prostačkog ili uvredljivog jezika ili gesta.
3. Neću ohrabrivati nikakve postupke ili ponašanje koje bi moglo ugroziti zdravlje ili dobrobit sportaša.
4. Poštovat ću službene osobe i njihov autoritet tijekom natjecanja i nikada neću dovoditi u pitanje, diskutirati ili se suprostavljati trenerima na klizalištu, već ću sva svoja pitanja raspraviti na dogovorenom mjestu i vremenu.
5. Poštovat ću mog trenera, sve ostale klizače i trenere, zaposlenike klizališta, volontere i roditelje bez obzira na njihovu rasu, vjeru, spolnu orijentaciju i očekivat ću da se i oni prema meni odnose s poštovanjem.
6. Svjestan sam da je klizanje prilika da nešto naučim i da se zabavim.
7. Svjestan sam da je pobjeda dostići moje ciljeve.
8. Svjestan sam da svi klizači imaju svoje prednosti i mane.
9. Dat ću sve od sebe na svakom treningu.
10. Na treningu ću se koncentrirati na klizanje uvijek dajući sve od sebe.

11. Kontrolirat ću svoj karakter u svim situacijama.
12. Uvijek ću vježbati samokontrolu.
13. Pridržavat ću se pravila prednosti prolaska na ledu i neću smetati klizaču koji kliže program uz pratnju muzike.
14. Zahtjevat ću okruženje u kojem nema droge, alkohola te se obavezujem da neću upotrebljavati niti poticati ikoga na upotrebu bilo koje supstance koju zabranjuje zakon.

Takđer se slažem da ukoliko prekršim neko od navedenih pravila budem disciplinski kažnjen

1. opomenom trenera;
2. pismenom opomenom
3. suspenzijom od strane službene osobe ili trenera
4. kaznom / suspenzijom sezone.

Potpis sportaša

Potpis roditelja/staratelja
za sportaše mlađe od 18 godina
